

COVID-19 - Szabályok a karanténban lévő személyek számára

✓ **Tartsa be a következő szabályokat:**

**Tartsa be a karanténra
vonatkozó előírásokat és
az egészségügyi személyzet utasításait.**



**Minél többször mosson kezet vízzel
és szappannal legalább 20 másodpercig!**



**Kerülje a kapcsolatot más,
karanténban lévő személyekkel.**



**Őrizze meg a nyugalmát
és legyen megértő a környezetével.**



**Csak hiteles forrásokból tájékozódjon:
Egészségügyi Minisztérium: www.ms.ro
vagy a Nemzeti Népegészségügyi Intézet
honlapján: www.insp.gov.ro**



**Azonnal értesítse az egészségügyi személyzetet,
ha a következő tüneteket észleli:
láz, köhögés, nehézlégzés, torokfájás.**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



COVID-19 - Szabályok lakhelyi elkülönítés alatt álló személyek részére

Ha az elmúlt **14 nap** folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az **új koronavírus (SARS CoV-2)** vagy arról van tudomása, hogy új koronavírusszal igazolta fertőzött személlyel érintkezett.



A lakhelyi elkülönítés alatt álló személyek és családtagjaik a kéthetes időszak alatt nem hagyhatják el otthonukat.



Tartsák be a következo általános szabályokat:

Kerülje a közvetlen kapcsolatot a lakásban lévő más személyekkel tartózkodjon külön szobában amennyiben ez lehetséges.



Takarja el a száját és orrát pap rsebkend vel vagy a k ny khajlatba k h gjon vagy t sszentsen.



Minél többször mosson kezet vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig!



Naponta tisztítsa és fert tlenitse a gyakran érintett felületeket!



Ne hagyja el otthonát és ne fogadjon látogatókat a kéthetes időszak alatt.



Naponta t j kozodjon hiteles forrásokból (Egzs szeg gyi Minisztérium: www.ms.ro vagy a Nemzeti N pegzs szeg gyi Intézet honlapján: www.insp.gov.ro).



Ha a következo  tunetek egyike jelentkezik:

Köhögés



Láz



Nehéz légzés



torokfájás



hívja a 112-es segélyhívószámot.



MINISTERUL S NĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE S NĂTATE PUBLICĂ



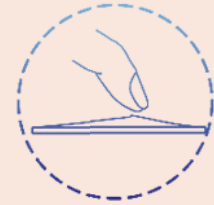
COVID-19 - Szabályok szülőknek és gyerekeknek

✓ Tartsuk be a következő általános szabályokat:

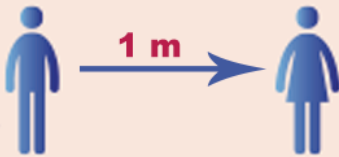
Minél többször mosson kezet vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig!
Kötelező kezet mosni: étkezések előtt, WC használat előtt és után, a szemek, az orr és a száj érintését megelőzően.



Kerülje a közterületeken lévő felületek érintését!



Tartson legalább 1 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög.



Kerülje a zsúfolt helyeket!



Ne vigye a gyermeket közösségbe, ha az alábbi tüneteket észleli rajta: láz, köhögés, tüsszögés, nehéz légzés, izomfájdalom.



Kerülje a kapcsolatot beteg személyekkel.



Ha az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus (SARS CoV-2) vagy esetleg arról van tudomása, hogy új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett és légúti fertőzésre utaló tünetei vannak (láz, köhögés, nehézlégzés, torokfájás), akkor mielőbb hívja a 112-es segélyhívószámot.

Láz



Köhögés



Nehéz légzés



Torokfájás



**Csak hiteles forrásokból tájékozódjon:
Egészségügyi Minisztérium: www.ms.ro vagy a Nemzeti Népegészségügyi Intézet honlapján: www.insp.gov.ro**





COVID-19 - Szabályok tömegközlekedést használó személyek számára

✓ Tartsuk be a következő általános szabályokat:

Kerülje a tömegközlekedéssel való utazást, ha légúti fertőzésre utaló tünetei vannak (láz, köhögés, tüsszögés)!



Tartson legalább 1 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög.



Hazaéréskor/munkába érkezéskor azonnal mosson kezet vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig!



Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését!



Takarja el a száját és orrát papírzsebkendővel vagy a könyökhajlatba köhögjön vagy tüsszentsen.



Csak akkor használjon maszkot, ha légúti fertőzésre utaló tünetei vannak.



**Csak hiteles forrásokból tájékozódjon:
Egészségügyi Minisztérium: www.ms.ro vagy
a Nemzeti Népegészségügyi Intézet honlapján:
www.insp.gov.ro.**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ