Hargita Megye Egészségügyi Igazgatósága

530 180, Csíkszereda, Mikó utca 1 szám, Hargita megye
Tel: 0266-310423, 0266-324483, Fax: 0266-371142,
email:dspj.harghita@aspharghita.ro;
http://www.dspharghita.ro

Iktatószám: 1546/24.03.2026

SAJTÓKÖZLEMÉNY
Március 24. – A Tuberkulózis elleni Küzdelem Világnapja

A tuberkulózis (TBC) a Mycobacterium tuberculosis baktérium (Koch-féle bacillus) által okozott fertőző betegség, amely elsősorban a tüdőt érinti de a vesét, csontokat, agyhártyát is támadhatja. Bár a betegség súlyos szövődményekhez vezethet, fontos hangsúlyozni: a TBC gyógyítható, különösen, ha időben felismerik és megfelelően kezelik de az esetek egy ötöde még mindig rejtve marad a WHO európai régiójában, Románia pedig az Európai Únió TBC-s eseteinek többségét adja.

Romániában a tuberkulózis kivizsgálása, diagnosztizálása, kezelése és a betegek nyomon követése mindenki számára ingyenesen elérhető, biztosítási státusztól függetlenül.

A TBC tünetei

A tuberkulózis tünetei általában fokozatosan alakulnak ki. A leggyakoribb figyelmeztető jelek:
– 2 hétnél tovább tartó makacs köhögés, esetenként köpetürítéssel vagy véres köpettel

– tartós fáradtság, kimerültség

– láz és/vagy éjszakai izzadás

– étvágytalanság

– fogyás

– általános rossz közérzet

– gyermekeknél tartós növekedési elmaradás

A vizsgálat, a diagnózis és a kezelés ingyenes!

Amennyiben valakinél 3 hétnél tovább tartó köhögés, vérköpés, vagy megmagyarázhatatlan fogyás, láz, illetve éjszakai izzadás jelentkezik, fontos, hogy mielőbb orvoshoz forduljon.

Vizsgálatok a TBC kimutatására

A tuberkulózis gyanúja esetén az alábbi vizsgálatok javasoltak:
– mellkasröntgen vagy egyéb képalkotó vizsgálatok (például mellkasi CT), hasi ultrahang
– köpetvizsgálat
– szükség esetén biopszia az érintett területről

A TBC kezelése

A tuberkulózis kezelése legalább 6 hónapon át tartó antibiotikum-terápiát igényel. Kiemelten fontos, hogy a betegek az előírt kezelést pontosan betartsák, még akkor is, ha állapotuk javul. A kezelés idő előtti megszakítása a betegség kiújulásához vezethet.

A TBC kezelhető

Megfelelő kezelés mellett a betegek többsége teljesen meggyógyulhat, visszatérhet a mindennapi élethez és újra munkaképes lehet. A tuberkulózis bárkit érinthet, ezért különösen fontos a megbélyegzés elleni fellépés és a betegek támogatása.

A betegek számára biztosított támogatások

Romániában a TBC-ellátás részeként:
– a diagnosztikai vizsgálatok ingyenesek
– a betegek a kezelés ideje alatt ingyenes egészségbiztosításban részesülnek
– a kezelés és a nyomon követés térítésmentes
– a betegek jogosultak betegszabadságra és étkezési támogatásra

Együtt a megelőzésért és a gyógyulásért!

A tuberkulózis elleni küzdelem közös felelősségünk. A korai felismerés, a megfelelő kezelés és a hiteles tájékoztatás kulcsfontosságú a betegség visszaszorításában.

Február 17. és március 12. között újra Hargita megyében járt a Marius Nasta Tüdőgyógyászati Intézet TBC-szűrő karavánja. A karaván egészségügyi szakemberei négy héten át végeztek orvosi vizsgálatokat, “házhoz” vitték a korszerű és megbízható diagnosztika lehetőségét az alábbi településeken: Csíkszentmárton, Kászonaltíz, Csíkszentsimon, Szépvíz, Vasláb, Okland, Homoródszentmárton, Szentábrahám, Fenyéd, Székelyandrásfalva, Bögöz. A megelőzést és a korai stádiumban leghatékonyabb kezelés biztosítását célzó sikeres szűrőkaravánt a Hargita Megyei Egészségügyi Igazgatóság szakemberei szervezték és kísérték végig, az anyanyelvű kapcsolattartást is biztosítva és a helyi családorvosok, tüdőgyógyászok, közösségi aszisztensek segítették. A vizsgálat eredményeiről a családorvosok adnak tájékoztatást az érintetteknek. A 2026-os karaván újra megerősítette, hogy Hargita megye élen jár a TBC hatékony megelőzésében, ezt az országos statisztikák az évek folyamán mindig megnyugtatóan alátámasztják.

Dr. Tar Gyöngyi

Megyei tisztifőorvos, igazgató