**Campania**

**“Sănătateareproducerii – tu decizi ce este mai bine pentru tine!”**

**FEBRUARIE 2021**



Fiiconștientă de complicațiile ce pot săaparăîntimpulsarcinii ! Adresează-te mediculuidacă ai:

- Sângerărisauscurgeri vaginale.

- Inflamațiabruscă a feței, mâinilorșidegetelor.

- Dureri de cap persistente.

- Febră, frisoane, vărsături.

- Durereîn abdomen.

- Disconfort, dureresauarsuri la urinare.

- Amețeală, vedereîncețoșată.

Prezintă-te peduratasarcinii la toatecontroaleleperiodicerecomandate de medic!

O sarcinăsănătoasădepinde de stareasănătății tale încădinainte de a rămâneînsărcinată !

**!**

Înainte de a rămâneînsărcinatășiîntimpulsarcinii:

* Adoptă o dietăsănătoasășiadecvată !
* Renunță complet la fumatși la consumul de alcool !
* Fiiactivăfizic!
* Monitorizează-ți constant greutateacorporală !
* Consultă-te periodic cu medicul de familie !

**MATERIAL DESTINAT GRAVIDELOR**



CNEPSS



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI CENTRUL REGIONAL NUME DSP

DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE DE SANATATE PUBLICA IASI

**Material realizat în cadrul subprogramului de evaluareşi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită**